



専門家による

IDストレッチ

約 80 もの筋肉ごとに、最適なストレッチ



- 肩こり
- 腰痛
- 膝痛
- スポーツ障害



IDストレッチ監修
鈴木 重行
 1996年 博士（医学）（名古屋大学）
 1999年 名古屋大学医学部保健学科教授
 2012年 名古屋大学大学院医学系研究科教授
 2018年 名古屋大学名誉教授
 NHK「ストレッチマン」番組委員
 NHK「金曜日のソロたちへ」ストレッチ監修

料金

- カウンセリング・ボディチェック 4,000 円（税別）
※初回のみ
- 【IDストレッチ】
- 各部位（30分） 4,000 円（税別）
- 全身（60分） 8,000 円（税別）

ご予約・お問い合わせ

☎ 052-212-7474

営業時間 11:00 ~ 20:00（定休日：月曜日）
所在地 名古屋市中区千代田二丁目8番7号
 モテット鶴舞公園1階 IDストレッチ鶴舞
ホームページ <http://www.generous.co.jp/idstretch/>

