

運動・リハビリに特化したデイサービス

もりのね♪

デイサービス 森音

明るく、スポーツジムのような作りの施設で従来のデイサービスというイメージを一新。
シルバーフィットネスとしての運動プログラムを提供しております。

“もうできないと諦めていたことを
可能にしていける”
そんな夢、目標をもってもらいたい！

管理者 神野 修

2024 年
6月10日

リニューアル OPEN!

各専門職を配置し、その方に合った最適なリハビリを
提供します。自ら身体を動かしていきます！

お一人お一人の心に寄り添い、
本当の健康の意味と一緒に
考えていきたい！

健康運動指導士 葛原 康之

お問い合わせ

【受付時間】 月曜日 ~ 土曜日 9:00 ~ 18:00

☎ 0562-48-6372

【サービス提供地域】
大府市・東海市・東浦町

デイサービス 森音 (〒474-0038 愛知県大府市森岡町 2-386)



◀ 施設の
紹介動画は
こちらから

運営会社：株式会社ジェネラス (名古屋市中区千代田二丁目 16 番 28 号 グラシア 2 号館 4 階)

一日の運動プログラム

● 午前

- 9 : 20 ~ スリング座位 1
- 10 : 20 ~ スリング座位 2
- 10 : 50 ~ モーニング体操
- 11 : 10 ~ 日替わり体操
- 11 : 50 ~ 口腔体操

● 午後

- 13 : 10 ~ ラジオ体操
- 13 : 20 ~ ダンベル体操
- 13 : 40 ~ 歩行訓練・
立ち上がり訓練
- 14 : 00 ~ バランス体操
(小集団)
- 15 : 10 ~ おやつ
- 16 : 10 ~ スリング座位 3

一人一人の能力に合わせたグループ分けを行うことでの確かなアプローチが可能です。



屋外歩行
も実施中！

他にはない運動の質と量を実現！コグニサイズ・レクリエーションを取り入れることにより
脳トレにも力をいれ、みんなが笑顔になれるプログラムを考案しました！

●● 活力になるお昼ご飯 ●●

厳選された食材を選び、鮮度にこだわります。
地元でとれた野菜を使用した、愛情豊かで栄養価が
高く、美味しいご飯の提供をさせていただきます。

食事に込めた丁寧な想いもお一緒にお召し上がりください♪

