



こころと、向きあう日々。

GENEROUS

ジェネラス

デイサービス 心音

からだを動かす「楽しみ」を。
なにかを創る「喜び」を。
何気ない日常に「はりあい」を。

イキイキと快適な毎日を送りたいとお考えの方のために、
運動機能を高めるプログラムを中心にご提供しています。

見学
いつでも
OK!

お試し体験
随時受付中!

事前にご連絡ください。



❖ ご利用者様の元気と笑顔をサポートします。

デイサービス心音では、
ご利用者様が目標を持って自主的に参加しながら、
身体の運動機能を高め、社会との繋がり向上を図り、
生きがいのある生活を送っていただきたいと思います。

笑顔で楽しく元気な生活を継続し、
ご家族様の介護負担を少しでも軽くすることができるよう
スタッフ一同、ご利用者様・ご家族様をサポートいたします。

🕒 心音の一日

9:30

- ・ウォーミングアップ
- ・スリング
- ・ソフトジム



ソフト
ジム



スリング

入浴随時

昼食

12:30



カルチャー

13:30



社会参加型
クラブ活動

15:00

やりたい事を
自分で決める

午後の活動を自主的に選択していただけます。その日の気分や体調にあわせてご自身でお選びいただくことにより、積極的に活動を楽しめます。

大切にしていること

年だからとあきらめている事はありませんか？
私たちは高齢者の方々がいつまでも住み慣れた地域で、
生き生きと暮らしてほしいと願っています。

ずっと自宅に
住み続けたい

お体の状態に合わせて 自主的に行えるマシントレーニング

自分のことは
自分でやりたい

ケガのリスクが少なく、ご利用者様同士、励ましあいながら、継続しやすい機種をご用意しています。



エアロバイク

歩行が困難な方でも下肢筋力を鍛えられます。安全で効果があるのが特徴です！



トレッドミル

歩行練習ができます。散歩する事が難しいが歩きたい方へお勧めです。



ルームマーカー

足、腰の強化や有酸素運動、可動域の拡大などの効果が得られます。

社会との繋がりを創る

ギターや
エレクトーンなど
の生演奏コーラス



カラオケ
発声発語の訓練も
かねてます。

毎回、皆様がとても楽しみにしておられます。



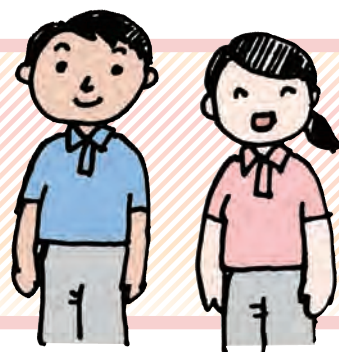
絵手紙

書道



外部からボランティアの先生に来ていただいています。

身体や生活に不自由を抱えたままではありませんか？
ご本人のニーズにあったサービスを提供することで、心身ともに改善し、より良い生活を過ごしていただけるよう、私たちが支援していきます。



自宅では運動ができないが、
心音に来ると運動ができる。

心音に来てから
丈夫になった。

心音のスタッフは
家庭的で
いろいろな事に
気づいてくれる。

みんなに会えるのが
楽しみ。

ご利用者様からのコメント

本人の希望を
聞いてくれる。

紙パンツから
普通のパンツになった。

お昼がおいしいから
楽しみ。

カラオケやコーラスの時
大きな声で歌えて楽しい。



■お車で見えの方は、当施設北隣の一本松駐車場12・13・14番に駐車してください。
※満車の場合は、お近くのコインパーキングをご利用ください。

デイサービス
心音
ここね



052-800-0566

FAX 052-800-0567

事業所番号：2371601028

住所：〒468-0008 名古屋市天白区一本松二丁目501番 1階

規模：50名対応可能

営業時間：9:00～17:00 営業日：月曜日～土曜日（祝日営業）

休業日：日曜日・年末年始（12月30日～1月4日）



空き情報、心音の様子などブログをご覧ください。

<http://day-kokone.blogspot.jp/>

スマートフォン・
携帯からはQRコードより
ブログへアクセス