

居宅介護支援事業者 各位

## デイサービス森音 空き状況のお知らせ

### 【募集人数】

月	火	水	木	金	土	日
○	△	◎	○	△	◎	—

◎：空きあり ○：3名空きあり △：残りわずか ×：空きなし  
 ※日曜日は休業日です。

### 森音ではリハビリに即した運動を実行しています。

- 理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）、健康運動指導士等による個別評価を行います。
- 評価より個別プログラム・1日のスケジュールを組みます。
- プログラム・スケジュールに基づき、機能訓練を行います。
- 日常生活でのエクササイズ等のアドバイスもいたします。

### <森音での1日のタイムスケジュール（例）>

9:20～9:40	ウォーミングアップ
9:50～10:10	スリング座位
10:20～10:40	ウォーミングアップ +マシーン
10:50～11:10	ソフトジム・タオル体操・チューブ体操
11:20～11:35	ストレッチ
11:40～11:55	口腔体操 (昼食・お昼休み)
13:00～13:15	マット体操
13:30～13:50	スリング座位
14:00～14:15	スリング立位
14:25～14:40	スリング立位・座位
14:50～15:10	機能訓練（小集団）
15:15～15:45	おやつ
16:00～16:30	スリング座位



※無料体験を実施しております。費用はかかりません。  
 この機会に、森音一日体験にお申込みください。

### デイサービス森音

〒474-0038 愛知県大府市森岡町2-386

TEL：0562-48-6372

FAX：0562-48-6376