

サロン じえね labo



毎月第4金曜日

10:00~11:30

【内容】

- ・専門家による健康作りに必要な体操、そのポイントをお伝えします！
- ・看護師による健康相談やケアマネージャーによる介護相談
- ・お菓子を囲んで交流会

【対象】どなたでも！

【場所】中区千代田2丁目8番1号

モテット鶴舞公園

1階コミュニティスペース

※裏面に入り口までの地図あり

連絡先：訪問看護ステーションほたる

052-212-9370

じえね labo って？

地域の皆さまが「気軽に立ち寄れる」場所です。

- ・体を動かし健康増進
- ・将来や介護について

悩み相談

- ・開放的なカフェで

お茶やお食事

地域の交流を深めながら健康のことや自分の体を研究しましょう！

【料金】300円

【持ち物】飲み物、靴、

タオル、動きやすい服装



☆本サロンは、地域活動の一環として実施します

入り口は赤いポストが目印です！

会場は入り口入ってすぐになります。

